

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа МБОУ "Аксубашевская СОШ №2" Отд./корп \_\_\_\_\_

День 25.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		293	Литца запечен.	90		202	9,820	15,964	0,000
		203	Макароны отварные	150/3		186,10	5,10	2,85	39,56
		376	Чай с сахаром, с лимоном	180/10/10		45	0,110	0,060	12,680
			Хлеб пшк.	40		94	3,040	0,320	10,680
			Хлеб ржк.	20		40	1,320	0,240	7,920
Обед 5-11 кл		288	Куриная тушка отвар.	75		126,000	23,10	4,20	0,00
		203	Макароны отварные с ч.с.	150/3		186	5,100	2,847	31,962
		376	Чай с сахаром, с лимоном	180/10/10		45	0,110	0,060	12,680
			Хлеб пшк.	20		47	1,520	0,160	9,240
			Хлеб ржк.	20		89,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание Мер Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар Чернышова М. С. Чернышова  
 Мед.сестра Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова